

# **ПРОСТАЯ ЭКОНОМИКА**

**ИЛИ**

**Как грамотно  
сократить  
расходы**



# ВВЕДЕНИЕ

Кто в наши непростые времена не захочет высвободить часть денег и направить их на насущные потребности? Накопить на отпуск, обменять машину или купить новую квартиру. Потребности у всех разные, но проблема всегда одна. Не хватает денег на долгожданную покупку. В этой книге Вам представлены **51 способ** срезания жира с Вашего бюджета, ничем особо не жертвуя.

Итак, на что жалуетесь?

Мировой экономический кризис не нашел лучшей цели и ударил прямо по ... и Вам снизили зарплату?



Или Вы опасаетесь, что это может случиться в ближайшем будущем?

Или Вам просто неуютно от мысли, что Вы слишком легко тратите деньги?

Почти все сегодня интересуются тем, как сэкономить.

Кто откажется от нескольких дополнительных тысяч в кармане? Правда? Дополнительных, потому что лишними они никогда не бывают.

Не на что потратить? Отложите на черный день или на цели, которые нужно будет реализовать в будущем, или [пустите в рост](#).

Здесь собраны некоторые практические советы, как можно сэкономить **до 15 тысяч рублей** в месяц, как перенести эту (а то и большую) сумму из статьи расходов в статью накоплений. Читайте и применяйте в своей жизни.

Надеюсь, у Вас это получится



# КАК НАЧАТЬ ЭКОНОМИТЬ НА ОПЛАТЕ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

По статистике, 40% жителей городов уезжают летом в гости к родственникам, на дачу или в турпоездку... в общем, покидают свою квартиру. Понятно, что **в это время они не пользуются коммунальными услугами по месту прописки**. Поэтому после возвращения граждане вправе потребовать у коммунальщиков перерасчета платежей. За месяц отпуска семья из 4 человек может сэкономить на оплате коммунальных услуг тысячу и более рублей.

При временном отсутствии потребителя, прописанного (зарегистрированного) в квартире, **более пяти полных календарных дней подряд** (не считая дней выбытия и прибытия) осуществляется перерасчет платы за коммунальные услуги:

- ✓ холодное водоснабжение;
- ✓ горячее водоснабжение;
- ✓ водоотведение (канализация);
- ✓ электроснабжение;
- ✓ газоснабжение.



Впрочем, если в Вашей квартире стоят индивидуальные приборы учета (счетчики) или, как во всех многоквартирных домах, имеются счетчики потребления электроэнергии, то по соответствующим видам коммунальных услуг перерасчет не делается. Вы как всегда просто заплатите за фактически потребленный объем.

Пересчитываются только те услуги, в отношении которых нет приборов учета.



Перерасчет размера платы за водоотведение осуществляется только в случае перерасчета размера платы за холодное и/или горячее водоснабжение.

Перерасчет размера платы за коммунальные услуги осуществляется ЕМУП «ЕРЦ» на основании Вашего письменного заявления, поданного в районное отделение ЕМУП «ЕРЦ» (его координаты указаны в квитанции, по которой Вы оплачиваете коммуналку) в течение месяца после Вашего прибытия домой. Перерасчет делается в течение пяти рабочих дней.

К заявлению надо приложить следующие документы:

1. ксерокопии страниц Вашего паспорта;
2. справки из паспортного стола о Вашей прописке в этой квартире;
3. документы, подтверждающие продолжительность Вашего отсутствия:
  - а) копии командировочного удостоверения или справки о командировке, заверенные по месту работы;
  - б) справки о нахождении на лечении в стационарном лечебном учреждении (оригинал или заверенная там же копия);
  - в) проездные билеты, оформленные на Ваше имя;
  - г) счета за проживание в гостинице, общежитии или другом месте временного пребывания;
  - д) справки органа внутренних дел о временной регистрации по месту Вашего временного пребывания;
  - е) справки организации, осуществляющей охрану жилого помещения, в котором Вы временно отсутствовали;
  - ж) иные документы, подтверждающие Ваше временное отсутствие.



Дачники, подолгу пропадаящие на своем участке, также могут уменьшить свои коммунальные платежи. Для этого к заявлению следует приложить заверенную печатью справку от председателя садового товарищества. Правда, такие справки принимаются во внимание, только если Ваш сад находится далеко от города. Если же участок рядом с городом, то будет трудно доказать, что Вы регулярно не заезжали домой.

Во избежание мошенничества ЖЭУ вправе снимать копии предъявляемых потребителем документов и проверять их подлинность, полноту и достоверность содержащихся в них сведений, в том числе путем направления официальных запросов в выдавшие их органы и организации.

Перерасчет можно делать всякий раз, когда отсутствие потребителя в квартире превышает пять полных календарных дней подряд, при условии, что имеются документы, подтверждающие факт временного отсутствия потребителя в квартире. Суммирование дней (пяти и менее) не допускается.

**Считаем выгоду.** При отсутствии в квартире счетчиков размер платы определяем по следующей формуле:

**$P=n*N*T$** , где:

**n** — количество проживающих (зарегистрированных) в квартире, жилом доме;

**N** — норматив потребления коммунальной услуги (для холодного и горячего водоснабжения, водоотведения — куб. м в месяц на 1 чел.);

**T** — тариф на соответствующий коммунальный ресурс (для холодного водоснабжения, горячего водоснабжения — руб./куб. м).



Опираясь на эту формулу, можно выяснить, на какую приблизительно сумму перерасчета за горячее и холодное водоснабжение и водоотведение может рассчитывать потребитель при его временном отсутствии в квартире.

Если отсутствие продолжалось не целый месяц, то полученный по формуле результат надо разделить на 30 (дней) и умножить на число дней отсутствия.



Конкретная сумма перерасчета зависит от вида жилого помещения (частный дом или многоквартирный), от степени благоустройства дома (лифт, мусоропровод, газовая или электрическая плита и др.) и наличия коллективных и/или индивидуальных счетчиков.





# НЕ ПОКУПАЙТЕ СЛИШКОМ МНОГО ПРОДУКТОВ

**Установите для себя правило: покупать еду не чаще одного раза в неделю.** Чем чаще Вы заходите в продуктовые магазины, тем выше вероятность того, что кроме продуктов, действительно необходимых, Вы сделаете покупки случайные, - по настроению. Помните: вид продуктов искушает.



**Составляйте список покупок и строго следуйте ему.** Американские маркетологи подсчитали, что не имеющий привычки планировать, посетитель супермаркета до 2/3 покупок совершает спонтанно, т.е. сверх необходимого. Вряд ли полностью откажетесь от покупки незапланированных продуктов, но, сократив долю случайных покупок хотя бы вдвое, за неделю Вы точно сэкономите.

**Покупайте фрукты и овощи только по сезону.** Торговая наценка на овощи и фрукты, которые продаются не в сезон, может достигать 50-300%. Нужны витамины среди зимы? Купите быстрозамороженные фрукты и овощи.

**Всегда ли нужны органические продукты?** Покупая более дорогие (на 35-50%) фрукты и овощи, выращенные без применения ядохимикатов, мы рассчитываем избежать дозы пестицидов. Но есть фрукты и овощи «чистые», где бы они ни были выращены: это не только привозные авокадо, спаржа и киви, но и кукуруза, горошек, капуста, баклажаны, помидоры.

**Продукты, которые долго хранятся, покупайте оптом.** В супермаркетах, где их продают упаковками, выгода достигает 45% по сравнению с розничными ценами.



**Экономия в месяц 3500 рублей** (если считать исходя из средней величины еженедельной закупки на 1500 руб. на семью из трех человек.).



## ЗАГЛЯНИТЕ К САПОЖНИКУ

Когда Вы в последний раз чинили обувь? А она в нашей стране дешевизной, увы, не отличается. Вместо того чтобы тратить как минимум 2000 руб. на новую пару обуви, проверьте, нельзя ли привести в порядок старую.

Ведь предложения мастерских вполне приемлемые:

✓ замена каблука на женских туфлях - 650 руб.

✓ Укрепить каблуки и сделать набойки на мужских туфлях - 400 руб.



Такой ремонт позволит проходить в обновленной обуви еще, по крайней мере, год. Подсчитаем примерную экономию.



**Экономия в месяц 650 рублей** (при средней цене пары обуви 2000 руб. и исходя из того, что женщина покупает в среднем три пары обуви в год, мужчина две пары).





# ЧАЩЕ ПЛАТИТЕ НАЛИЧНЫМИ

Оставьте карту дома. Согласно исследованиям сотрудников Университета Нью-Йорка и Университета Мэриленда, покупатели тратят на 20% меньше, если платят наличными, а не пластиковой картой.

Во-первых, отдавая «реальные» деньги, мы поневоле начинаем экономить.

Во-вторых, оставив дома карту, Вы не потратите больше той суммы, которую запланировали потратить и взяли с собой наличными.



**Экономия в месяц 2000 рублей.** Исходя из среднемесячных покупок с помощью пластиковой карты на сумму 10 тыс. руб. экономия составит 2000 руб.

А уж если карта кредитная, так еще и процент можно заплатить. От кредиток нужно избавляться. В этом и других вопросах, связанных с кредитной темой Вам поможет комплекс [«АНТИКРЕДИТ»](#)



# СЛЕДИТЕ ЗА СЕЗОННЫМИ РАСПРОДАЖАМИ

Понятно, что с покупкой зимней резины для автомобиля или теплой куртки для себя не стоит тянуть до наступления холодов. И модный купальник не стоит покупать накануне вылета к теплому морю. Вот некоторые виды товаров, на которые устраивают сезонные распродажи:

- ✓ летняя одежда/обувь - июль/август,
- ✓ зимняя одежда/обувь - последняя декада января,
- ✓ зимние автопокрышки - май-июль,
- ✓ автомобили (модели текущего года выпуска) - с ноября.

Распродажа



**Экономия в месяц 575 рублей.** Примерная экономия рассчитана по покупке условного набора (комплект шин Bridgestone, две пары летней и зимней обуви Ессо, одежда со скидкой 3000 руб.) и разделена на 12 (по числу месяцев).



# ДЕРЖИТЕ ПАУЗУ

Выглядеть нужно опрятно, но это не значит, что уход за собой - сфера, в которой невозможно сэкономить.

## Нужна ли химчистка?

В двух из трех случаев с вещами, которые сдают в химчистку, справится стиральная машина.

Шерстяные и шелковые вещи (неярких цветов) легко постирать холодной водой.



## Нужен ли парикмахер?

Если дело только в окраске волос, визит к мастеру можно отложить как минимум на две недели, самостоятельно подкрашивая корни волос купленной в магазине краской.



**Экономия в месяц 2 000 рублей.** Исходя из цен екатеринбургских химчисток (четыре предмета по 300 руб.) и салонов-парикмахерских (окраска волос – 2 000 – 3 000 руб./мес.).



# ЭКОНОМЬТЕ НА СВЕТЕ И ВОДЕ

Большинство жителей городов России считают, что они переплачивают за коммунальные услуги.



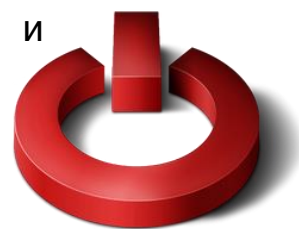
**Установите счетчики воды.** Пример: до установки в московской квартире (прописаны двое, живет один) счет за воду достигал 1600-1800 руб., после установки счетчиков 700-800 руб.

**Замените лампы накаливания.** Галогеновые лампы потребляют в 3 раза меньше электричества. Лампы дневного света на 75% меньше и служат в 10 раз дольше.



**Включайте электроприборы после 23:00.** Установите двухтарифный электросчетчик и энергоемкие занятия, например, стирку, по возможности перенесите на поздние часы. С 23:00 до 7:00 электричество втрое дешевле.

**Избавьтесь от «вампиров».** Телевизоры, DVD-плееры и компьютеры расходуют электричество, даже когда выключены. Компьютер в спящем режиме потребляет треть рабочего объема электроэнергии.



**Экономия в месяц 1 500 рублей.** С учетом цены установки и обслуживания счетчиков воды и электричества реальная экономия начнется через два-три года.





# ПЛАНИРУЙТЕ ОТПУСК ЗАРАНЕЕ

**Следите за акциями авиакомпаний.** Аэрофлотовские билеты в курортные места по спецпредложениям стоят на 10-20% дешевле.

**Перенесите отпуск с лета на осень.** Во время осенних школьных каникул отель all inclusive в Турции можно найти в 2,5 раза дешевле.

**Покупайте билеты загодя** на сайтах зарубежных авиакомпаний. За месяц до полета билет может стоить в 4 раза дешевле.

**Сами получайте визу.** Для Шенгенской визы нужно заполнить анкету, скачанную с сайта посольства, представить распечатки брони отеля, страховку, фотографии и справку о зарплате или банковском счете. Экономия на комиссии агентства €21—40 (€150 в срочных случаях).

**Выбирайте маршруты.** Если есть время, добирайтесь на перекладных. Билет на поезд Москва Хельсинки стоит около 4 000. руб. Но можно ехать до Санкт-Петербурга (плацкарта), а оттуда в Хельсинки на ночном автобусе.

**Резервируйте отель задолго до поездки.** Пример: в сентябре номер на троих на горнолыжном курорте во Франции на начало января можно снять за \$2000. В ноябре цена будет около \$5000, в декабре только билеты обойдутся в €3000, а номер будет стоить €300 в день.

**Снимайте квартиру.** Это в 2-4 раза дешевле, чем номер в сопоставимом по комфортабельности отеле в этом же районе.



**Экономия в месяц 4 500 рублей.** На основе усреднения реальных случаев экономии (один раз в год семья из трех человек, выезд в страны ЕС на 10 дней).



# ОБЕДАЙТЕ ВОВРЕМЯ

**Ищите бизнес-ланч.** В кафе его предлагают с 12:00 до 16:00. Скидка 70% (170-200 руб. за три блюда против 600-700 руб. в обычные часы).

## Принесите еду из дома.

Если Вы не сноб и не ленитесь дважды в неделю захватить из дома бутерброды, за месяц Вы сэкономите 1 500-2 000 руб.

Помните: нигде в мире офисный люд не стесняется заменять ланч на домашнюю сухомятку.



Если погода соответствует, съешьте свой «перекус» на свежем воздухе, мечтательно глядя на зеленые насаждения под окном офиса.



**Экономия в месяц 7380 рублей.** Расчет экономии основан на расценках на обед из трех блюд в екатеринбургских кафе чуть выше средней ценовой категории.





# ИЗМЕНИТЕ МАНЕРУ ПОКУПАТЬ

**Не трогайте!** Зачем в магазинах выкладывают дорогие и пушистые свитера? Чтобы Вы провели по ним рукой и, не удержавшись, - купили... Исследователи психологии потребителя говорят, что прикосновение к товару (и даже долгое разглядывание его) усиливает желание обладать им.

**Держите себя в руках.** Записывая суммы, которые Вы можете потратить (или хотя бы называя их другим людям), Вы усиливаете самоконтроль, говорят специалисты по поведенческой экономике.



Одна незапланированная покупка психологически делает более легкой последующую - это называют «тратой по инерции».

**Пусть Вам будет неудобно.** Чем удобнее делать покупки, тем вероятнее это приведет к перерасходу. Не облегчайте этот процесс. Наоборот, создавайте себе мелкие неудобства: в большом магазине вместо тележки для товаров берите корзинку – в неё не так много покупок можно уместить.

А если собираетесь купить несколько мелких предметов, просто несите их в руках – тут уж вовсе не развернешься.

**Не совершайте покупок, если Вы расстроены.** Плохое настроение? Не заходите в магазины! Исследования профессора из Гарварда Дженнифер Лернер показывают, что люди, находящиеся в подавленном настроении, готовы истратить на покупки на 30% больше, чем участники контрольной группы.



**Не будьте слишком строги к себе.** Если время от времени немного баловать себя, это не повредит бюджету и даже поможет Вам. Без маленьких поблажек, которые мы себе выдаем, мы чувствуем себя обделенными. С этим согласуются выводы профессора Бена Кивеца из Колумбийского университета.

Чувство сожаления может подтолкнуть нас к тратам в попытке улучшить настроение. Да и наша воля к самоограничению не бесконечна.

Если Вы хотите и бросить курить, и начать экономить, позвольте себе «снимать проценты» с достигнутых результатов. Бросив курить, Вы сэкономите достаточно, чтобы иногда посидеть в хорошем кафе.



**Экономия в месяц до 5 000 рублей.** Вещи покупайте на сайтах совместных закупок. На них можно купить все: начиная от памперсов (тоже кстати очень «прожорливая» трата), и заканчивая верхней зимней одеждой и даже алкоголь. Экономия для бюджета колоссальная, т.к. качественную одежду и обувь можно купить на 30-40% дешевле магазинной цены.



# ЧИТАЙТЕ С ЭКРАНА

**Обзаведясь устройством для чтения,** Вы можете за 30-40 руб. покупать цифровые книги, которые в бумажной версии стоят от 200 руб.

Кроме того, интернет-библиотеки полны книг, которые можно скачивать бесплатно (исходя из того, что вопрос правообладания урегулирован).

Это сокращает расходы на книги на 75-90%. Итог зависит от того, насколько сильна Ваша любовь к чтению.

Если Вам всё же удобнее читать на бумаге – распечатайте книгу на принтере (естественно в экономном режиме печати + 2 страницы на листе) – в любом случае пачка бумаги в 500 листов гораздо дешевле магазинного экземпляра издания.



**Экономия в месяц 680 рублей.** При цене устройства для чтения 8000 руб. и покупке четырех книг в месяц затраты окупятся через 12 месяцев.



# ПЛАНИРУЙТЕ ДОСУГ

**До 17:00.** Во многих кинотеатрах билеты на дневные сеансы дешевле.

**Понедельник и среда** - дни, когда во многих кинотеатрах билеты продают со скидками.

В ряде кинотеатров продают абонементы на 10 посещений - от 50 руб. за сеанс.

В утренние сеансы (обычно в 9.00 или 10.00) можно купить билет в **2,3** раза **дешевле** вечернего.



**Экономия в месяц 500 рублей.** Исходя из посещения кинотеатра дважды в месяц вдвоем и прейскуранта местных кинотеатров.



# АРЕНДУЙТЕ, А НЕ ПОКУПАЙТЕ

Если раз в год Вам нужна дрель (электрорубанок и т.п.), найдите в интернете адреса проката инструментов.



Аренда дрели ценой 2000-3000 руб. стоит примерно 100 руб. в день.

Кстати и автомобиль сегодня можно взять напрокат (1000 р. в сутки), внося залоговую сумму.

Часто Вам нужен транспорт для поездки на дачу? А может зимой Вы им и вовсе не пользуетесь? Выгода очевидна!



**Экономия в месяц 165 рублей.** При подсчете учитывались покупка или прокат в течение пяти дней в год одного электроинструмента стоимостью 2 500 руб.





# КУПИТЕ ПОЛИС ДЕШЕВЛЕ



**В одном месте.** Страхуя автомобиль и квартиру в одной компании, вы можете получить скидку 5-10% по одному из полисов.

**Медицинская страховка.** Ее стоимость минимизируется, если включить в договор только первичные и повторные приемы основных врачей, простые исследования, госпитализацию по решению врачей «скорой помощи» и обслуживание в одной поликлинике.



При семейных программах конкретную медицинскую помощь получает тот из членов семьи, кому она необходима.



**Экономия в месяц 3 800 рублей.** Исходя из скидки на КАСКО при страховании автомобиля за 600 000 руб. и снижения стоимости полиса ДМС на 10 000 руб. при страховании одного человека.





# ПЛАТИТЕ ЧЕРЕЗ СЕТЬ

Делая покупки и проводя платежи через интернет, Вы экономите не только свое время, но и деньги.

**Продукты** в интернет-магазинах обходятся на 15-20% дешевле, чем в обычных, даже с учетом доставки.



**Билеты в кино, театр, на концерты** в интернете нередко можно найти со скидкой.

**Контент.** Можно скачивать фильмы, обучающие программы, музыку из файлообменных сетей.



**Билеты на поезд.** Ни очереди, ни комиссии за оформление, если Вы покупаете билет менее чем за девять дней до отправления.

**Коммунальные платежи.** Делая их через сайты банков (их названия можно найти в интернете), Вы сэкономите минимум 2% от суммы платежа, которые взимают в кассах банка.



**Экономия в месяц 3 500 рублей.** Расчеты сделаны исходя из средней величины еженедельного продуктового чека 1 500 руб. на семью из трех человек, величины квартплаты (с коммунальными услугами) 2 500 руб. и покупки трех железнодорожных билетов в год.



## А ТАКЖЕ НЕ ЗАБУДЬТЕ...

**Заменить батарейки** на аккумуляторы стандарта AA и AAA. Срок окупаемости (с учетом цены зарядного устройства) -1 год.



**Заправлять картриджи для принтера**, а не покупать новые, пусть даже и неоригинальные.

**Покупать одежду для себя и детей на распродажах за границей** (что окупит расходы на 3-4-хдневную поездку).



**Брызги игристого.** Если ситуация требует шампанского, замените вино Шампани (например, Veuve Clicquot's Brut за 3932,5 руб.) игристым вином, например, Бургундии (Blason de Bourgogne Cremant de Bourgogne Reserve - 736,45 руб.). И не факт, что Вы заметите разницу.



**Экономия в месяц 8 500 рублей.** При подсчете учитывалась покупка трех комплектов аккумуляторов по 4 штуки (300 -1 000 циклов зарядки/разрядки), зарядного устройства за 2 000 руб., одежды и обуви для семьи из трех человек 100 000 руб.

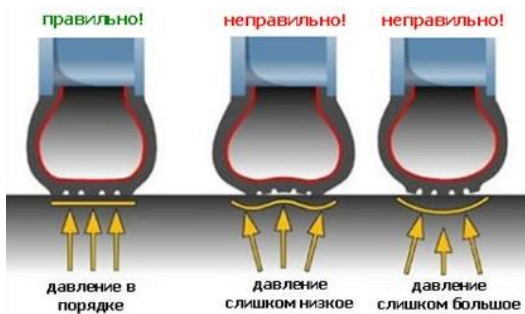


# ЭКОНОМЬТЕ НА МАШИНЕ



**Подвозите сослуживца.** Если Вы едете на работу мимо дома коллеги, почему бы Вам не подвозить его и не делить расходы на бензин?

**Не спешите.** Агрессивная езда увеличивает расход бензина на треть, особенно при скоростях от 90 км/ч. Тот, кто не спешит, экономит до 23%.



**Что с шинами?** Неправильно накачанные шины - это перерасход топлива на 5-10%. Датчик измерения давления стоит 300 руб. По нынешним ценам, это 9 литров А-92, которые быстро «вернутся».

**Смените четыре колеса на два.** Купите хороший дорожный велосипед (12-15 тыс. руб.) и ездите на работу, когда позволяет погода. И для здоровья полезно).



**Экономия в месяц 1500 рублей.** Подсчеты основаны на ежедневном пробеге 50 км на автомобиле с двигателем 2 л в городском цикле движения.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теперь Вы знаете практичные способы превращения Ваших расходов в Ваши будущие инвестиции. С помощью приведенных в данной книге примеров можно легко экономить до **15 000 рублей каждый месяц**.

Этими деньгами вполне можно гасить большую часть кредита (если он у Вас есть).

Или же эти деньги можно запросто заставить работать.

Вариантов масса: начать свой бизнес в интернете, отдать деньги в доверительное управление под % и т.д.

Главное применить каждый из них на практике, т.к. от обычного прочтения этой книги, увы, ничего не изменится.

## Как сэкономить 1000 кВт·ч в год?

### ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВОЙ СЕМЬИ



Энергосберегающая лампочка служит в 10 раз дольше обычной!

#### СОВЕТ 1

Замените обычные лампочки на энергосберегающие!

Вы экономите около **800 кВт·ч/год** (200 000 рублей!) при замене 10 лампочек

Обычная лампочка накаливания  
Энергосберегающая лампочка (компактная люминесцентная лампа)

#### Таблица очевидной экономии

Мощность, Вт	Потребление электроэнергии, кВт·ч/год*	Стоимость электроэнергии, кВт·ч/год**	Экономия в год при замене 1 лампочки
40	9	80	18
60	11	120	22
100	20	200	40
19 080	4 293	62	14 787
28 620	5 247	98	23 373
47 700	9 540	160	38 160

\*При работе лампочки 6 часов в сутки.  
\*\*При стоимости 1 кВт·ч электроэнергии 238,5 рублей.

**А сколько лампочек в Вашей квартире? Посчитайте свою экономию!**



#### СОВЕТ 2

Выключайте бытовые приборы из сети!\*

Вы экономите около **200 кВт·ч/год** (50 000 рублей!)

Например, телевизор с пультом ДУ работает круглосуточно, ожидая сигнала на включение, а это минус 25 кВт·ч/год из Вашего бюджета, или 6 000 рублей.

#### Годовая экономия семейного бюджета

Устройство в режиме ожидания	кВт·ч/год*	рублей
Персональный компьютер	50	12 000
DVD-проигрыватель	40	10 000
Телевизор	25	6 000
Микроволновая печь с таймером	25	6 000
Духовой шкаф с таймером	25	6 000
Зарядное устройство	20	5 000
Колонки	15	4 000
<b>ИТОГО</b>	<b>200</b>	<b>~ 50 000</b>

\*Усредненные данные

**Теперь Вы будете выключать устройства из сети? Посчитайте свою экономию!**



Берегите энергию – и сэкономьте

**1000 кВт·ч в год** (250 000 рублей!)

ХОТИТЕ СЭКОНОМИТЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ?

#### СОВЕТ 3

Покупайте технику с низким классом энергопотребления: А или В



Энергопотребление в год наиболее распространенных бытовых приборов

Устройство	Потребление электроэнергии, кВт·ч/год*
Электроплита	400
Морозильник	250
Холодильник	235
Стиральная машина	195
Телевизор	145

\*Усредненные данные



**\*БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ ПОТРЕБЛЯЮТ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ДАЖЕ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ!**



Программа развития ООН в Беларуси



Департамент по энергоэффективности Государственного комитета по стандартизации Республики Беларусь



Глобальный экологический фонд

